Vesthab

CATALOGUE DES FORMATIONS 2027

Établissements Sanitaires et Médicaux-Sociaux



https://vesthab.fr/ 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr

7 bis rue Raymond Lavigne - 33150 Cenon
NDA : 75470173647

Vesthab

un **organisme de formations et de conseils**,

spécialisé dans l'**aide et le soin à la personne,**

certifié **Qualiopi**.

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

Vesthab vise à :

- développer les **compétences** des professionnels de l'aide et du soin à la personne ;
- favoriser la **santé** et la **sécurité** des **aidants professionnels** et **familiaux** ;
- accompagner le **bien-vivre** et **bien-vieillir** des personnes aidées.

En Gironde et en Dordogne.

SERVICES

FORMATIONS

Développement des compétences des professionnels de **l'aide et du soin à la personne.**

CONSEILS

Analyse et bilan ergothérapique avec accompagnement à la mise en place de **solutions d'aménagements**, **matérielles et financières** pour le bien-vivre et bien-vieillir.

ATELIERS

Sur des thématiques liées à l'aide à la personne avec des **outils innovants** : casques VR, simulateurs de vieillissement, jeux pédagogiques...

EXPERTISE JURIDIQUE

Réalisation de **bilans situationnels** dans le cadre de **missions d'expertise** liées à un dommage corporel.

VESTHAB FORMATION



CHIFFRES 2025-2026

du 01/09/25 au 31/08/26

24	210	100%
formations réalisées	apprenants formés	d'apprenants satisfaits

L'ÉQUIPE :

un collectif de professionnels de santé, experts dans leur domaine.



MAXENCE ALBUCHER

Référent pédagogique, administratif et handicap -
Ergothérapeute

- DE en Ergothérapie
- DU en Réparation Juridique du Dommage Corporel
- DU en Sciences Neuropsychologiques
- Formateur PRAP2S-ALM et AP-ASD



MANON SULIS

Psychologue / Sexologue en IEM et FAM

- Master Psychologie, option psychopatho
- DIU d'Études de la Sexualité Humaine
- DU Troubles du Spectre Autistique



ANAÏS DUBOIS

Formatrice dans le secteur médico-social

- Titre professionnel Assistant RH
- LP Intervention Sociale
- BTS Négociation Relation Client
- MBA Manager stratégique des RH



CÉLINE COURCIER

Ergothérapeute en Santé mentale, QVT et prévention des RPS - Intervenante en APP et réflexion éthique

- Master 2 - Soins Éthique et Santé
- DU Art et médiations thérapeutiques
- DE en Ergothérapie



CAMILLE MÉNARD

Orthophoniste en libéral

- Certificat de capacité d'orthophoniste
- Formations continues :

La langue / Prise en charge des AVC en phase chronique / Aphonies Psychogènes / Les troubles de la déglution en neuro-gériatrie...



CÉLINE BEYNEL

Aide Médico-Psychologique

- Titre professionnel Formatrice pour adultes
- Formatrice PRAP2S ALM
- DE Aide Médico-Psychologique

DÉMARCHE D'INTERVENTION

1

PRISE DE CONTACT ET ENTRETIEN DE CADRAGE

Identification des besoins et des attentes, contexte et organisation de la structure, ressources disponibles...

2

PROPOSITION PÉDAGOGIQUE ET FINANCIÈRE

Via une analyse des données récupérées, définition des objectifs pédagogiques, élaboration du contenu de formation...

3

ORGANISATION DE LA FORMATION

Planification, signature des documents, recueil des besoins/acquis des apprenants via un questionnaire, adaptation du déroulé pédagogique...

4

RÉALISATION DE LA FORMATION

Accueil et présentation, déroulement des activités pédagogiques, évaluation en continu de l'atteinte des objectifs, de la satisfaction...

5

CLÔTURE DE LA FORMATION

Analyse des résultats, remise des attestations, transmission des documents, retours à l'entreprise, évaluation à froid à 3 mois...

SOMMAIRE DES FORMATIONS

ACCOMPAGNEMENT ET SOINS

Accompagnement à la **vie affective et sexuelle** des personnes aidées. P.10

Accompagnement de la personne en **fin de vie.** P.13

Accompagnement d'une personne présentant des **troubles cognitifs**. P.16

Accompagnement des personnes atteintes de la **maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées**. P.19

Aide à l'**alimentation** des personnes accompagnées. P.22

Aide à la **toilette** et l'**habillage**. P.25

Favoriser l'**indépendance** et l'**autonomie** dans l'accompagnement apporté - une approche centrée sur la personne. P.28

Gestion des **troubles du comportement**. P.31

Initiation à la **Communication Alternative et Améliorée (CAA).** P.34

La **communication** dans une relation d'aide. P.37

Prévention des **troubles de la déglutition.** P.40

Prévenir et accompagner le **refus de soin**. P.43

Savoir-être et **posture professionnelle** du soignant. P.46

Sensibilisation à la **notion de handicap**. P.49

Sensibilisation au **vieillissement**. P.52

SOMMAIRE DES FORMATIONS

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Gestion du stress dans la pratique professionnelle de soignant. P.55

Techniques de mobilisation des personnes aidées : **gestes, postures et matériels de transfert**. P.58

Prendre soin de soi : approche et techniques pour les soignants. P.61

Prévention des TMS dans le quotidien de soignant. P.64

Prévention des TMS et autres troubles pour les professionnels de bureau. P.67

MANAGEMENT ET RESSOURCES HUMAINES

Management des équipes de proximité. P.70

Développement, intégration et fidélisation des ressources humaines : un levier de performance. P.73

FORMATIONS SUR-MESURE

FORMATION

ACCOMPAGNEMENT À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES PERSONNES AIDÉES

ACCOMPAGNEMENT À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES PERSONNES AIDÉES

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Accompagner de manière respectueuse, éthique et professionnelle la vie affective et sexuelle des personnes aidées, en tenant compte de leurs besoins, de leurs droits et du cadre légal en vigueur.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier le **cadre légal et éthique** lors d'un accompagnement lié à la vie affective et sexuelle.
- Déterminer les **possibilités et pratiques d'intervention** professionnelles.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Définitions, dimensions et enjeux** de la vie affective et sexuelle
- **Libertés et droits fondamentaux** des personnes
- Cadre **juridique** et repères **éthiques**
- **Représentations sociales**
- Accompagnement : **postures, nécessité, outils et limites**
- Réflexion collective sur des **cas pratiques**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, photolangage, vidéos et étude de cas.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Psychologue - Sexologue.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

ACCOMPAGNEMENT ET SOINS

FORMATION

ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE EN FIN DE VIE

ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE EN FIN DE VIE

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Appréhender les éléments essentiels de l'accompagnement en fin de vie pour répondre aux besoins globaux (physiques, psychiques, sociaux et spirituels) de la personne aidée, dans un cadre éthique, professionnel et réglementaire sécurisé.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Repérer les **besoins et attentes des personnes** en fin de vie.
- Apporter une **réponse adaptée aux directives** du patient dans le respect de la dignité et du cadre juridique et éthique.
- **Réagir face à la souffrance morale** de la personne et de son entourage.

CONTENU DE LA FORMATION :

- La fin de vie : **définition, historique, représentations, enjeux…**
- Approches **juridiques, éthiques et culturelles**
- **Concepts et notions :** directives anticipées, acharnement thérapeutique, personne de confiance, processus de deuil…
- Accompagnement de fin de vie et **soins palliatifs**
- **Prise en soins globale** : évaluation des besoins, soutien, confort, douleurs physiques et morales, famille…
- **Positionnement et attitudes** du soignant
- **Ressources** internes et externes
- **Réflexion collective** sur des cas pratiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Ergothérapeute en Santé mentale, QVT et prévention des RPS.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES PRÉSENTANT DES TROUBLES COGNITIFS

ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES PRÉSENTANT DES TROUBLES COGNITIFS

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Répondre aux besoins des personnes avec des troubles cognitifs.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier les **troubles cognitifs** lors d'un accompagnement.
- Proposer des **solutions** pour sécuriser et faciliter la situation.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Anatomie** simplifiée et **fonctions cognitives**
- **Pathologies associées**
- **Troubles cognitifs :** cause, description, caractéristiques et impacts
- Les identifier au **quotidien**
- **Stratégies à mettre en place :** posture, communication, environnement, moyens de compensation...

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Orthophoniste - Ergothérapeute.
Profil retenu en fonction des besoins.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET PATHOLOGIES APPARENTÉES

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET PATHOLOGIES APPARENTÉES

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Répondre aux besoins d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou une pathologie apparentée lors d'un accompagnement.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Définir les **troubles et leurs impacts** liés à la maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées.
- Proposer des **stratégies facilitatrices** au quotidien.

CONTENU DE LA FORMATION :

- La **maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées** : définition, symptômes et caractéristiques
- **Fonctions cognitives** et troubles associés
- **Impacts** dans les activités journalières
- **Stratégies facilitatrices** au quotidien
- Les **techniques de communication et stimulation**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Ergothérapeute - AMP - Neuropsy
Profil retenu en fonction des besoins.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

ACCOMPAGNEMENT ET SOINS

FORMATION

AIDE À L'ALIMENTATION DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

AIDE À L'ALIMENTATION DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Accompagner les personnes à avoir une alimentation adaptée à leurs habitudes et besoins.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier des **repas équilibrés et adaptés** selon les besoins des personnes.
- Prévenir la **dénutrition et la malnutrition**.
- Respecter les **règles d'hygiène** lors de l'accompagnement.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Les catégories d'**aliments et nutriments**
- L'**équilibre alimentaire** et ses enjeux
- Les **besoins nutritionnels** chez les personnes âgées et en situation de handicap
- Repérages des **signes de dénutrition et déshydratation**
- **Solutions d'adaptation** de l'alimentation et **régimes alimentaires**
- **Hygiène** : infections alimentaires, risques, règles et normes...

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Diététicienne Nutritionniste

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

ACCOMPAGNEMENT ET SOINS

FORMATION

AIDE À LA TOILETTE ET L'HABILLAGE

AIDE À LA TOILETTE ET L'HABILLAGE

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Aider à la réalisation de la toilette et l'habillage d'une personne dans le respect des règles d'hygiène, d'intimité et de sécurité.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier les **règles et risques** liés à ces activités.
- Utiliser les **techniques d'aide** à la toilette et à l'habillage.
- Appliquer les **techniques préventives** de TMS.

CONTENU DE LA FORMATION :

- La toilette : **enjeux, rôle, intimité et risques**
- Règles d'**hygiène, de sécurité et de confort**
- Les différentes **étapes et techniques** en fonction des difficultés de la personne
- **Stratégies préventives** des TMS
- **Mises en pratique**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Infirmière - AMP
Profil retenu en fonction des besoins.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

FAVORISER L'INDÉPENDANCE ET L'AUTONOMIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT APPORTÉ

UNE APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

FAVORISER L'INDÉPENDANCE ET L'AUTONOMIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT APPORTÉ
-
UNE APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Accompagner les personnes dans leurs activités quotidiennes (toilette, habillage, repas...) en stimulant leurs capacités.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Repérer les éléments de **fragilité** et de **perte d'indépendance et d'autonomie** lors de l'accompagnement quotidien.
- Mettre en place un **accompagnement sécure et stimulant** en utilisant les capacités de la personne aidée.
- Identifier des **solutions techniques et humaines** adaptées à la situation.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Processus de **vieillissements**
- Concepts de **fragilité, de la perte d'indépendance et d'autonomie**
- **Facteurs de risque** et **signes avant-coureurs** à surveiller
- **Impacts des troubles** sur les activités quotidiennes et l'accompagnement
- **Outils d'évaluation** de la situation d'accompagnement
- **Différents niveaux de guidance** selon les besoins
- **Stratégies** d'utilisation des capacités lors de l'accompagnement
- **Aides techniques, technologiques et financières**, aménagements, services...

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, questionnaires, vidéos, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

Le + :
Utilisation d'un **simulateur de vieillissement**

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM, des exercices en groupe et des mises en pratique.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Ergothérapeute

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

GESTION DES TROUBLES DU COMPORTEMENT

GESTION DES TROUBLES DU COMPORTEMENT

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Réagir face aux troubles du comportement chez une personne aidée.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier les **troubles comportementaux** lors d'un accompagnement.
- Proposer des **solutions** pour sécuriser et faciliter la situation.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Le cerveau et ses fonctions** (simplifié)
- Les principaux troubles comportementaux : **origine, pathologies, description, caractéristiques et impacts**
- Les identifier au **quotidien**
- **Réponses** face aux différents troubles comportementaux : positionnement, communication, environnement, stratégies...

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Psychologue

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

INITIATION À LA COMMUNICATION ALTERNATIVE ET AMÉLIORÉE (CAA)

INITIATION À LA COMMUNICATION ALTERNATIVE ET AMÉLIORÉE (CAA)

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Intégrer l'utilisation d'outils de communication dans sa pratique quotidienne pour faciliter les échanges et le recueil des besoins des personnes aidées.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Repérer les **besoins de communication** d'une personne aidée.
- Identifier les **enjeux et principes fondamentaux de la CAA**.
- Manipuler des **outils de CAA** (avec et sans aide technique).

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Langage et communication** : définition, enjeux, fonctionnement et spécificités
- Les **concepts de la CAA** : définition, pour qui, pourquoi, principes fondamentaux
- **Troubles du langage et de la communication :** définition, exemples, éléments obstacles et facilitateurs, postures et techniques…
- **Outils de CAA** : sans matériel, supports papiers, numériques…
- L'**apprentissage** de la CAA (posture, environnement, stratégies…)
- **Mise en pratique**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, utilisation d'outils CAA, mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Orthophoniste (Licence Sciences du Langage + Formation au PODD – Communication Alternative et Améliorée)

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

ACCOMPAGNEMENT ET SOINS

FORMATION

LA COMMUNICATION DANS UNE RELATION D'AIDE

LA COMMUNICATION DANS UNE RELATION D'AIDE

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Développer une posture professionnelle adaptée à une relation d'aide.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Définir les **enjeux** de la communication et de la relation d'aide.
- Identifier les **techniques relationnelles et de communication** adaptées.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Définition, fonctionnement et enjeux** de la communication et la relation d'aide
- Les **différents modes de communication** : verbal, paraverbal et non verbal
- **Facteurs facilitateurs et obstacles** à la communication et à la relation
- **Techniques** relationnelles et de communication
- Communiquer avec les personnes selon leurs **troubles**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Psychologue - Ergothérapeute
Profil retenu en fonction des besoins.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

PRÉVENTION DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION

PRÉVENTION DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Identifier les risques et adapter l'accompagnement afin de sécuriser le repas.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Définir les **troubles de la déglutition** et ses **causes.**
- Mettre en place des **mesures préventives** pour sécuriser la prise alimentaire et hydrique.
- Réagir en cas de **fausse route**.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Anatomie et mécanismes** de la déglutition
- **Causes, facteurs de risque et signes** des troubles de la déglutition
- **Évaluation** des risques
- **Solutions** à mettre en place : alimentation, texture, posture, environnement...
- Les **mesures** en cas de fausse route

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Orthophoniste

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER LE REFUS DE SOIN

PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER LE REFUS DE SOIN

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Apporter des réponses et des pistes de réflexion pour anticiper ou faire face au refus de soin d'une personne aidée.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier les **signes, les mécanismes et les causes du refus de soin**.
- Proposer des **solutions pour anticiper et faciliter** les situations de refus.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Le refus de soin : **définition, concepts, risques, représentations**...
- **Cadre juridique et repères éthiques**
- **Facteurs déclencheurs et facilitateurs**
- **Stratégies et attitudes** pour prévenir et gérer
- **Limites professionnelles**
- **Réflexion collective** sur des cas pratiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Ergothérapeute en Santé mentale, QVT et prévention des RPS.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

SAVOIR-ÊTRE ET POSTURE PROFESSIONNELLE DU SOIGNANT

SAVOIR-ÊTRE ET POSTURE PROFESSIONNELLE DU SOIGNANT

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Développer des compétences comportementales et relationnelles pour accompagner les personnes aidées de manière respectueuse, éthique et professionnelle.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier **l'importance et les enjeux de la communication** dans la relation d'aide.
- S'interroger sur sa **pratique et son positionnement professionnel.**
- Mobiliser des **techniques** pour faciliter les échanges et faire face à des situations difficiles.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Apports conceptuels et enjeux :** relation, posture, savoir-être, rôles, bientraitance/maltraitance…
- **Libertés et droits fondamentaux** des personnes
- **Cadre juridique et repères éthiques**
- La **communication** : langage verbal/non verbal, écoute active, asymétrie, freins…
- Accompagnement : **postures, outils et limites professionnelles**
- **Réflexion collective** sur des cas pratiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Ergothérapeute en Santé mentale, QVT et prévention des RPS.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

SENSIBILISATION À LA NOTION DE HANDICAP

SENSIBILISATION À LA NOTION DE HANDICAP

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Proposer un accompagnement aux personnes en situation de handicap selon leurs besoins, habitudes et attentes.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier les **besoins liés au handicap**.
- Déconstruire les **préjugés et stéréotypes** liés au handicap.
- Apporter des **réponses adaptées** aux besoins des personnes.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Origines, évolution, représentations et classifications**
- Les **différents types de handicap** et leurs **spécificités**
- **Impacts** sur le quotidien (autonomie, indépendance, sécurité...)
- Exemples de **réponses à apporter** : communication, posture, attitude...
- **Concepts autour du handicap** : relation d'aide, bientraitance, estime de soi, empathie, respect...
- Les **ressources disponibles**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Ergothérapeute - AMP - IDE
Profil retenu en fonction des besoins.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

SENSIBILISATION AU VIEILLISSEMENT

SENSIBILISATION AU VIEILLISSEMENT

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Proposer un accompagnement aux personnes âgées selon leurs besoins, habitudes et attentes.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier les **besoins liés au vieillissement**.
- Déconstruire les **préjugés et stéréotypes** liés au vieillissement.
- Apporter des **réponses adaptées** aux besoins des personnes.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Le vieillissement :** définition, processus et enjeux
- **Vieillissement "normal VS pathologique"**
- **Impacts** sur le quotidien (autonomie, indépendance, sécurité...)
- Exemples de **réponses à apporter** : communication, posture, attitude...
- Concept de **fragilité et facteurs de risques**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

Le + :
Utilisation d'un **simulateur de vieillissement**

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Ergothérapeute - AMP - IDE
Profil retenu en fonction des besoins.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

GESTION DU STRESS DANS LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE DE SOIGNANT

GESTION DU STRESS DANS LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE DE SOIGNANT

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Développer des stratégies pour identifier, prévenir et réguler le stress afin de préserver sa santé et la qualité de la prise en soin.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Repérer les **facteurs et signes de stress** dans une situation.
- **Faire face à des situations** à risque de stress.
- Mobiliser des **ressources et outils de soutien** à la gestion du stress.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Stress : **définition, mécanismes, concepts et approches**...
- **Symptômes et conséquences**
- Identification des **facteurs de risque et signes**
- **Méthodes et stratégies de régulation**
- **Techniques préventives**
- **Ressources** internes et externes
- **Réflexion collective** sur des études de cas

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, questionnaires, vidéo, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Ergothérapeute en Santé mentale, QVT et prévention des RPS.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

TECHNIQUES DE MOBILISATION DES PERSONNES AIDÉES

GESTES, POSTURES & MATÉRIEL DE TRANSFERT

TECHNIQUES DE MOBILISATION DES PERSONNES AIDÉES
-
GESTES, POSTURES ET MATÉRIELS DE TRANSFERT

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Prévenir les blessures physiques par des techniques de mobilisation adaptées.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier les **risques** liés à l'**activité physique du métier** et leurs impacts sur le corps humain.
- Utiliser les principes de **sécurité physique** et d'**économie d'effort**.
- Mettre en œuvre un **accompagnement sécure** à partir de son analyse et des techniques de mobilisation.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Contexte** du secteur de l'aide et du soin à la personne : sinistralité, risques professionnels...
- **Risques** liés à l'activité physique et leurs **conséquences**
- **Troubles Musculo-Squelettiques** et facteurs de risque
- Principes de **sécurité physique** et **d'économie d'effort**
- Étapes nécessaires aux **déplacements naturels**
- **Niveaux de guidance** dans l'aide à la mobilité
- **Techniques de mobilisation**
- Utilisation des **aides techniques aux transferts**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, questionnaires, vidéos, étude de cas et mise en pratique avec utilisation des aides techniques aux transferts.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM, des exercices en groupe et des mises en pratique.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE ET FORMATEUR:

Maxence ALBUCHER - Ergothérapeute D.E, - Formateur PRAP2S - ALM

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

PRENDRE SOIN DE SOI : APPROCHE ET TECHNIQUES POUR LES SOIGNANTS

PRENDRE SOIN DE SOI : APPROCHE ET TECHNIQUES POUR LES SOIGNANTS

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Adopter une approche et s'approprier des techniques permettant d'être acteur de son état de santé.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont les professionnels soignants (AES, AS, IDE...).

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier le **fonctionnement du corps** et les **risques associés** au métier de soignant.
- Définir l'**approche du Shiatsu et Tuina** dans le prendre soin de soi.
- Utiliser des **techniques d'auto-massage, d'étirement et de respiration** favorisant la détente.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Contexte** et notion de **santé**
- **Équilibre** entre les différents temps de vie
- Le corps humain : **perception occidentale VS orientale**
- **Troubles musculo-squelettiques** et **risques psychosociaux**
- Présentation et définition du **Shiatsu et Tuina**
- **Techniques d'auto-massage et étirements**
- **Techniques de respiration**
- **Routine quotidienne**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, brainstorming, quiz, mise en pratique, etc.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM et des exercices en groupe.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Kinésithérapeute
Praticienne Shiatsu et ETC

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

FORMATION

PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES DANS LE QUOTIDIEN DE SOIGNANT

PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES DANS LE QUOTIDIEN DE SOIGNANT

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Mettre en place des stratégies adaptées pour limiter les blessures physiques.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier les **facteurs de risque** liés à l'**activité physique du métier** et leurs impacts sur le corps humain.
- Utiliser les principes de **sécurité physique** et d'**économie d'effort** (gestes et postures).
- Analyser une situation de travail et mettre en place des **solutions adaptées**.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Contexte** du secteur de l'aide et du soin à la personne : sinistralité, risques professionnels...
- **Troubles Musculo-Squelettiques** et facteurs de risque (multifactorialité)
- **Analyse** de situations de travail
- Principes de **sécurité physique** et **d'économie d'effort** (gestes et postures adaptées à la situation de travail)
- **Stratégies** à mettre en place
- Techniques d'**échauffement et renforcement musculaire**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, questionnaires, vidéos, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM, des exercices en groupe et des mises en pratique.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATEUR :

Ergothérapeute - Kinésithérapeute
Profil retenu en fonction des besoins.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

PRÉVENTION DES TMS ET AUTRES TROUBLES POUR LES PROFESSIONNELS DE BUREAU

PRÉVENTION DES TMS ET AUTRES TROUBLES POUR LES PROFESSIONNELS DE BUREAU

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Adopter des techniques préventives pour diminuer les risques liés au travail de bureau.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont **l'ensemble des professionnels du secteur de l'aide et du soin à la personne.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Identifier les **causes et les facteurs de risque** des troubles liés au travail sédentaire.
- **Aménager son poste de travail** en respectant des principes ergonomiques.
- Mettre en place des **exercices physiques simples et efficaces**.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Troubles Musculo-Squelettiques** et facteurs de risque
- Autres **impacts sur la santé** (fatigue visuel, maux de tête, stress...)
- **Notions d'ergonomie** du poste de travail
- **Analyse de situations de travail**
- Mise en place d'**aménagements**
- **Exercices physiques** et conseils d'**hygiène de vie au travail**

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, questionnaires, vidéos, étude de cas et mise en pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM, des exercices en groupe et des mises en pratique.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATEUR :

Ergothérapeute - Kinésithérapeute
Profil retenu en fonction des besoins.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

MANAGEMENT DES ÉQUIPES DE PROXIMITÉ

MANAGEMENT DES ÉQUIPES DE PROXIMITÉ

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Adapter sa posture managériale pour favoriser la cohésion et la performance d'équipe.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont les **responsables et coordinateurs d'équipe sanitaire et médico-social.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Appréhender les **enjeux et le contexte du secteur** de l'aide et du soin à la personne.
- Utiliser les **outils et canaux de communication** adaptés facilitateurs d'échanges.
- Contribuer à l'amélioration de la **performance de l'équipe.**

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Enjeux** du management de proximité
- **Postures managériales**
- **Cadres** de référence et **responsabilités**
- **Canaux et outils** du management
- **Techniques de communication**
- Facilitation du **travail d'équipe** et lien avec la performance
- Fixation des **objectifs communs**
- **Cas pratique** avec prise de hauteur

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, questionnaires, brainstorming, jeux de rôles, cas pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM, des exercices en groupe et des mises en pratique.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Anaïs DUBOIS - Responsable d'une structure de l'ESS - Titre pro gestion des RH - Licence professionnelle intervention sociale - MBA Manager stratégique des RH (en cours)

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

FORMATION

DÉVELOPPEMENT, INTÉGRATION ET FIDÉLISATION DES RESSOURCES HUMAINES : UN LEVIER DE PERFORMANCE

DÉVELOPPEMENT, INTÉGRATION ET FIDÉLISATION DES RESSOURCES HUMAINES : UN LEVIER DE PERFORMANCE

OBJECTIF GÉNÉRAL :

Mettre en place des moyens adaptés pour faciliter la professionnalisation et la fidélisation des soignants.

INFOS PRATIQUES :

Groupe de **6 à 10 personnes** pour une formation de **7h** *(soit 1 journée)* au tarif de **1200€ TTC + frais de déplacement** (intra-entreprise) ou **200€ TTC par personne** (inter-entreprise).

Les publics visés par la formation sont les **responsables et coordinateurs d'équipe sanitaire et médico-social.**

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La date, les horaires et le lieu sont à définir ensemble.

*Inscription à réaliser **1 mois avant le début** de la formation - n'hésitez pas à nous contacter.*

COMPÉTENCES VISÉES :

- Mettre en œuvre un **process de recrutement adapté.**
- Faciliter l'**intégration de nouveaux collaborateurs.**
- Favoriser la **fidélisation des collaborateurs.**

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Enjeux** de l'acquisition et de l'intégration RH
- **Rôle et responsabilités** de la structure
- Identifier son **rôle** dans le **process de recrutement et d'intégration**
- Définir le **profil adapté** aux besoins
- **Tutorat et outils d'intégration**
- Développer la **montée en compétences**
- Leviers d'action pour **limiter le turn-over** et **développer la QVT**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroulera **en présentiel.**
Des **méthodes mixtes** seront appliquées : démonstrative, heuristique et applicative.
La formation se composera de **plusieurs modules** : apports théoriques, questionnaires, brainstorming, travaux en groupe, cas pratique.
Les stagiaires disposeront de **support de cours** version **papier et numérique**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Avant la formation, chaque profil verra ses besoins et attentes évalués de **manière individuelle.**
Les compétences seront évaluées ***en début, en cours et en fin de formation*** **par un QCM, des exercices en groupe et des mises en pratique.**
En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation de la satisfaction** sera transmis à chacun.e.

SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

Lors de la formation, une **feuille de présence** circulera et devra être signée des participants et du formateur.
En fin de formation, chacun.e recevra une **attestation de fin de formation** mentionnant les compétences et les résultats de l'évaluation des acquis.

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir. Vous pouvez nous contacter, un accompagnement sera mis en place par notre référent Maxence ALBUCHER (07.60.17.23.59 - contact@vesthab.fr).

FORMATRICE :

Anaïs DUBOIS - Responsable d'une structure de l'ESS - Titre pro gestion des RH - Licence professionnelle intervention sociale - MBA Manager stratégique des RH (en cours)

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE :

Maxence ALBUCHER

Contact : 07.60.17.23.59 contact@vesthab.fr https://vesthab.fr/

VESTHAB,
7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon
07 60 17 23 59 - contact@vesthab.fr
NDA : 75470173647

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Désignation :

La société VESTHAB, SIRET n°948 909 304 00032, dont le siège social est situé au 7 bis rue Raymond Lavigne à Cenon (33150), organise et dispense des formations professionnelles. Son activité de dispensateur de formation est enregistrée auprès de la DREETS de la Nouvelle Aquitaine sous le n°75470173647 ; cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Objet et champ d'application :

Les présentes Conditions Générales de Vente (ci-après «CGV») déterminent les conditions applicables aux prestations de formation effectuées par la société VESTHAB pour le compte d'un client. La signature par le Client des présentes CGV emporte leur acceptation pleine et entière. Les CGV prévalent sur tout autre document du Client, et notamment sur toutes conditions générales d'achat, sauf accord cadres ou accord commercial spécifique réalisé avec le client. Tout autres documents de VESTHAB tels que prospectus, catalogues, n'ont qu'une valeur indicative. Le fait que VESTHAB ne se prévale pas, à un moment donné, de l'une quelconque des présentes conditions, ne peut être interprété comme valant renonciation à s'en prévaloir ultérieurement.

1. Inscription

Vous disposez de la possibilité de vous inscrire par téléphone au 07.60.17.23.59 ou par courrier électronique contact@vesthab.fr. Votre inscription sera prise en compte à réception de la convention ou contrat de formation professionnelle ainsi que de ces présentes CGV dûment signés et portant cachet commercial (si possible).

Pour les formations à distance, il appartient au participant de s'assurer de la bonne configuration de son matériel informatique, avant la formation dans les délais impartis.

2. Annulation - Remplacement

Pour être prise en compte, toute annulation doit être communiquée par écrit.

Les remplacements de participants sont admis à tout moment, sans frais, sous réserve d'en informer par écrit VESTHAB et de lui transmettre les noms et coordonnées du ou des remplaçants au plus tard la veille de la formation.

Vous disposez de la faculté d'annuler une inscription sans frais sous réserve d'en informer VESTHAB par courriel avec accusé de réception à contact@vesthab.fr, reçu au plus tard quatorze [14] jours calendaires avant la date de la formation.

En cas d'annulation reçue moins de quatorze [14] jours calendaires avant la date de la formation (ou du premier module pour un cycle ou une formation à distance), le montant de l'inscription reste dû en totalité à VESTHAB.
Toute formation à laquelle le participant ne s'est pas présenté ou n'a assisté que partiellement est due en totalité.

3. Devis et attestation

Pour chaque formation, la société VESTHAB s'engage à fournir un devis au client. Ce dernier est tenu de retourner à la société un exemplaire renseigné, daté, signé et tamponné, avec la mention « Bon pour accord ». Une attestation de fin de formation sera fournie aux participants.

4. Tarifs - Paiement

Nos tarifs comprennent la formation, la documentation pédagogique remise pendant la formation, les fichiers électroniques mis à disposition le cas échéant. Pour toutes questions concernant nos conditions tarifaires, n'hésitez pas à contacter notre service Clients au 07.60.17.23.59 ou par courrier électronique à contact@vesthab.fr .

Sauf accord particulier mentionné sur le devis ou le contrat, la facture sera émise dans les trente (30) jours suivant la date de fin de la formation. Le règlement intégral de celle-ci devra intervenir au plus tard dans un délai de trente (30) jours nets à compter de sa date d'émission, comptant et sans escompte. Le règlement des factures peut être effectué par virement bancaire ou par chèque. Sur demande, il peut être procédé à un paiement échelonné. En tout état de cause, ses modalités devront avoir été formalisées avant le démarrage de la formation.

Le client est seul responsable de l'obtention de tout financement auprès d'un OPCO ou de tout autre organisme financeur. En toutes circonstances, la totalité du coût de la formation est facturée et due par le client. Le paiement de la formation par le client ne saurait être subordonné ou conditionné à l'obtention d'un quelconque accord de prise en charge par un tiers financeur.

Toute facture non payée à échéance portera de plein droit, intérêt au taux d'intérêt appliqué par la Banque Centrale Européenne à son opération de refinancement la plus récente majoré de 10 (dix) points.

À défaut de paiement d'une seule facture à son échéance, l'intégralité des sommes dues par le Client deviendra immédiatement exigible.

Toute facture recouvrée par nos services contentieux sera majorée, à titre de clause pénale non réductible au sens de l'article 1231-5 du Code Civil, d'une indemnité fixée à 15 (quinze)% du montant des sommes exigibles.

5. Programme de formation

S'il le juge nécessaire, l'intervenant pourra modifier les contenus des formations suivant la dynamique de groupe ou le niveau des participants. Les contenus des programmes figurant sur les fiches de présentation ne sont ainsi fournis qu'à titre indicatif.

6. Responsabilité - indemnités

L'employeur, ou selon le cas le participant, s'oblige à souscrire et maintenir en prévision et pendant la durée de la formation une assurance responsabilité civile couvrant les dommages corporels, matériels, immatériels, directs et indirects susceptibles d'être causés par ses agissements ou ceux de ses préposés au préjudice de VESTHAB ou des participants. Il s'oblige également à souscrire et maintenir une assurance responsabilité civile désignant également comme assuré VESTHAB pour tous les agissements préjudiciables aux tiers qui auraient été causés par son préposé, et, contenant une clause de renonciation à recours, de telle sorte que VESTHAB ne puisse être recherchée ou inquiétée.

7. Droit de contrôle de l'Institut National de la Consommation

VESTHAB se réserve le droit, si le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant sur le plan pédagogique, d'annuler cette formation au plus tard quatorze [14] jours calendaires avant la date prévue.

VESTHAB se réserve le droit de reporter la formation, de modifier le lieu de son déroulement, le contenu de son programme ou de remplacer un animateur, si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent.

VESTHAB se réserve le droit, sans indemnité de quelque nature que ce soit :

- De refuser toute inscription ou accès à un Client qui ne serait pas à jour de ses paiements ;
- D'exclure tout participant qui aurait procédé à de fausses déclarations lors de l'inscription et ce, sans indemnité.

8. Propriété intellectuelle

Dans le cadre du respect des droits de propriété intellectuelle attachés aux supports de cours ou autres ressources pédagogiques mis à la seule disposition des participants de la formation, le Client s'interdit de reproduire, directement ou indirectement, en totalité ou en partie, d'adapter, de modifier, de traduire, de représenter, de commercialiser ou de diffuser à des membres de son personnel non participants aux formations VESTHAB ou à des tiers, les dits supports et ressources pédagogiques sans l'autorisation expresse, préalable et écrite de VESTHAB ou de ses ayants droit.

9. Informatique et libertés

VESTHAB s'engage à ce que la collecte et le traitement de vos données personnelles, effectués à partir du site www.vesthab.fr, soient conformes à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés (dite « Loi Informatique et Libertés ») et du Règlement (UE) n° 2016/679 du 27 avril 2016 dit « Règlement général sur la protection des données » (ou « RGDP »).

Cette politique décrit la manière dont VESTHAB s'engage à collecter, utiliser et protéger vos données personnelles.
Vous pouvez exercer, conformément aux dispositions des articles 39, 40, 41, et 42 de la Loi 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, vos droits d'accès, de rectification et d'opposition en vous adressant à : VESTHAB – 7 bis rue Raymond Lavigne, 33150 Cenon ou par téléphone au 07.60.17.23.59.

10. Loi applicable - Attribution de compétence

Les présentes Conditions Générales de Vente sont encadrées par la loi française. En cas de contestation sur l'interprétation ou l'exécution de l'une de ces dispositions, et à défaut d'un accord amiable des parties, le tribunal de commerce de rattachement du siège social de l'organisme de formation sera seul compétent.

Vesthab

Si vous avez identifié un besoin et souhaitez avoir plus d'informations concernant ces actions de formation ou d'autres services, **contactez nous** :

07.60.17.23.59

contact@vesthab.fr

https://vesthab.fr/